

## 李中正老师优秀事迹简介



李中正，男，中共党员，讲师，在读博士，院长助理。该同志自觉坚定政治信念，热爱党的高等教育事业，认真学习研究党的创新理论和社会主义核心价值观，党员意识强，坚持原则，无私奉献，业务能力和作风过硬，具有较强的事业心和责任感。2014 年主持的国家自然科学基金地区基金“湘西苗医刘氏小儿推拿流派‘推五经’调节哮喘患儿免疫平衡的表观修饰机制”，是我校及我州中医药类（包括民族医药）国家自科项目“零”的突破，也是我省第一个关于“推拿”的国家自科项目！该同志还主持省社科课题、省中医药管理局重点课题和校级重点教改课题各 1 项，指导校级本科生科研项目 2 项，指导校级大学生研究性学习和创新性实验计划 1 项；曾获校级微课教学比赛“三等奖”，并被遴选为省科技厅“三区”科技人才。

2014 年至 2016 年连续 3 年，校运动会期间在学院党委的指导下，积极策划组织了“践行党的群众路线、服务群众最后一公里”的保健推拿按摩志愿服务活动，并得到了校体育运动委员会、校工会和校关工委的大力支持，组织 10 多位专业教师带领 40 余名学生党员及入党积极分子，为全校运动员开展保健推拿按摩、血压健康管理、针灸、康复、艾灸、耳穴敷贴、火罐等特色中医护理服务，作为指导老师之一，指导我院学生代表队参加“2016’ 全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛”，杨能略、欧林宏在“腧穴定位”单项比赛中分别以全国第三名、第四名的好成绩，均荣获“腧穴定位”单项二等奖；毛小玲荣获优秀奖。2016 年副主编国家流派特色教材 1 本，参编中医药院校国家十三五规划教材 3 本。

有效预防及治疗赛前紧张、精神不振、赛后疲劳、肌肉酸痛、肌肉痉挛、肌肉劳损、失眠等运动性亚健康症状，得到了全校师生的一

致好评，并被校电视台视频新闻重点报道。